



POWER MIX

ab 7 Jahre - **Donnerstag**
5 Lektionen - Einführungskurs
mit Alexandra Schiesser

Betreibt seit
44 Jahren
Kampfsport

Unterrichtet:

Power Mix
Judo
Ju-Jitsu
Viet Ahn Mon
Tai Ji Quan

Graduierung:

5. Dan Judo
3. Dan Ju-Jitsu
So Cup 6 Viet Ahn Mon
Instruktor Tai Ji Quan

Wann:

Donnerstag
18:45 - 20:00 h

03.09.2015
10.09.2015
17.09.2015
22.10.2015
29.10.2015

Power Mix ist eine Zusammenstellung aus dem Judo, Ju-Jitsu, Karate und Qingda und bietet die Möglichkeit, alles auszuprobieren. Im Powermix werden die Sportarten nicht vermischt, sondern jede Kampfsportart wird in ihrer Ursprünglichkeit erlernt. So dass eine spätere Spezialisierung und Vertiefung der bevorzugten Sportart jederzeit möglich und ein nahtloser Übergang optimiert ist.

Unsere Ziele:

- Viel Spaß und Freude am Unterricht vermitteln
- Die Grundlagen mit Spass erlernen
- Motorische, sensorische und koordinative Fähigkeiten vermitteln
- Selbstbewusstsein und Konzentrationsfähigkeit fördern
- Soziales Verhalten anderen gegenüber erlernen
- Die Anforderungen dem Alter der Kinder anpassen

Anmeldung an: info@kampfsportcenter.ch

Telefon: 079/343 99 65

Bitte Vor/Nachname , Geburtsdatum,
Adresse, Email und Telefon angeben.

Durchführung: Der Kurs findet ab 4 Teilnehmer statt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Mitnehmen: lange Sportbekleidung (lange Hose und T-shirt)

Kosten: 60 SFr.

Wo: Roosstrasse 11 8832 Wollerau
Hintereingang vom Gebäude Verena Hof

Anmeldeschluss: bis spätestens **26.08.2015**

Unsere Vereins - Homepage

www.kampfsportcenter.ch

