

# 8 . Kyu: weiss - gelben Gürtel (Halb-Gelb)

Wartefrist von 12 Monaten

Vorname Name: \_\_\_\_\_



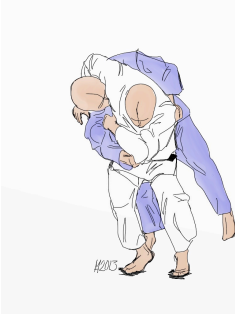
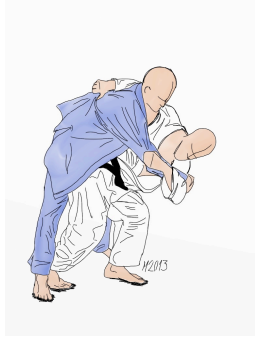
Prüfungsgebühr inkl. Gürtel: CHF 30.- (  ) Ja  
ohne Gürtel : CHF 20.- (  ) ja

Prüfungsdatum: \_\_\_\_\_

Prüfer/in: \_\_\_\_\_

Punkteverteilung pro „Aufgaben Block“  
zwischen 6 und 1  
(Sehr gut =6 Punkte; nicht erfüllt 1 Punkt)

Minimal ein Kampfeinsätze an Wettkämpfen  
nach der letzten Prüfung (  ) erfüllt.  
Prüfungszulassung (  ) Ja/Nein

Punkte _____	<b>Falltechnik</b> Rückwärts Seitwärts Vorwärts	<b>Tandoku</b> Wakijime Ebi Gyku Ebi		
<b>Grundform der Wurftechniken</b> Punkte _____	O – goshi ( beidseitig ) 	O-soto-gari ( beidseitig ) 	Koshi Guruma (Griff am Kragen) 	Tsuri Goshi (beidseitig) 
<b>Grundform der Bodentechniken</b> Punkte _____	<b>Haltegriffkreis</b> - Mune gatame - Hon Kesa gatame - Tate Shio gatame			

<b>Anwendungsaufgabe Stand</b> Punkte _____	- Partner zieht und geht nach hinten. Ich werfe O soto gari - Partner drückt nach vorn. Ich werfe O goshi - Kombination: O goshi – O soto gari - Kontertechnik: O soto gari – O soto gari
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b> Punkte _____	- Zwei unterschiedliche Techniken werfen, dann in den Haltegriff übergehen, Partner muss sich befreien.
<b>Randori und Theorie</b> Punkte _____	- Randori im Kniestand. Wir versuchen unsere Haltegriffe und Befreiungen auszuprobieren. - Randori „ spielend“ im Stand. Ich zeige was ich bisher erlernt habe.

TOTAL Punktezahl der Prüfung \_\_\_\_\_  
Prüfung gilt als bestanden bei einer min. Punktzahl von 24

Prüfungsergebnis : \_\_\_\_\_ V08.2015  
(bestanden/nicht bestanden)