

6. Kyu: gelb - orangen Gürtel (Halb-Orange)

12. Monate Wartefrist zwischen 7. Kyu und 6. Kyu

Vorname Name: _____





Prüfungsgebühr inkl. Gürtel: CHF 30.- () Ja
ohne Gürtel : CHF 20.- () ja

Prüfungsdatum: _____

Prüfer/in: _____

Punkteverteilung pro „Aufgaben Block“
zwischen 6 und 1
(Sehr gut =6 Punkte; nicht erfüllt 1 Punkt)

Minimal ein Kampfeinsätze an Wettkämpfen
nach der letzten Prüfung () erfüllt.
Prüfungszulassung () Ja/Nein

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Punkte _____ | Falltechnik über ein Hindernis - rückwärts - vorwärts | | | |
| Grundform der Wurftechniken Punkte _____ | Tsuri komi goshi  | Tai-otoshi  | De-ashi-barei (beidseitig)  | Ko soto gake  |
| Grundform der Bodentechniken Punkte _____ | bis 11 Jahre Haltekreis 1-5 (Randori Form) | ab 12 Jahre 1 x Shime Waza nach Wahl in Aktion | | |
| Anwendungsaufgaben Stand Punkte _____ | <ul style="list-style-type: none"> - Partner zieht: Ich werfe Tsuri komi goshi und einmal Tai-otoshi - Partner geht seitlich: Ich werfe De ashi barai - Partner greift Tai othosi an: Ich werfe ihn mit ko soto gake | | | |
| Anwendungsaufgaben Boden Punkte _____ | <ul style="list-style-type: none"> - Nach einem gewählten Wurf, gehe direkt zum Haltegriff - Zeige vier Befreiungen aus einem Haltegriff - Zeige einen Angriff, wenn dein Partner auf dem Rücken liegt und du zwischen seinen Bein bist. - Wenn dein Partner zwischen deinen Beinen und Du auf dem Rücken liegst, drehe ihn zum Haltegriff. | | | |
| Randori/Shiai Punkte _____ | <ul style="list-style-type: none"> - Drei Festhalter müssen im Randori 25 Sekunden gehalten werden. - Der Partner greift im Stand an und Du weichst oder blockierst situationsgerecht | | | |

TOTAL Punktezahl der Prüfung _____

Prüfungsergebnis : _____ V082015

Prüfung gilt als bestanden bei einer min. Punktzahl von 24

(bestanden/nicht bestanden)