



KAMPFSPORTCENTER DO-JIGO WOLLERAU & NIEDERURNEN

Löntschweg 5
8754 Netstal
info@kampfsportcenter.ch
www.kampfsportcenter.ch

Einladung zum Sommer Training Ju-Jitsu-, Kata- und Kuatsu - Kurse

Ist Dir der Trainingsunterbruch in den Sommerferien lästig und Du willst diese Zeit nicht nur für Ferien nutzen, sondern auch für eine Weiterentwicklung?

Komm ins Sommer-Training an einem Abend unter der Woche!

Daten / Kurse: Montag 16. Juli 2018 von 18.00 - 22.00 Uhr
Technischer Ju-Jitsu - Kurs

Mittwoch 18. Juli 2018 von 18.00 - 22.00 Uhr
Kuatsu - Kurs (erste Hilfe auf der Matte)

Freitag 20. Juli 2018 von 18.00 - 22.00 Uhr
Kime-no-Kata - / Kodokan-Goshin-Jitsu - Kurs

Ort: Kampfsportcenter Do-Jigo Niederurnen, (im neuen Dojo in Niederurnen),
Im Fennen 15, 8867 Niederurnen
(Autobahnausfahrt Bilten, bei der KVA Linth)
Wegbeschreibung siehe www.kampfsportcenter.ch

Anerkennung: Jeder dieser drei Kurse wird einzeln beim SJV angemeldet und im Pass eingetragen.

Teilnahme: Alle Budoka mit SJV-Jahreslizenz 2018 (Anfänger und Fortgeschrittene)

Kursleitung: Linus Bruhin, 6. Dan Ju-Jitsu, Ju-Jitsu-Lehrer mit eidgenössischem Fachausweis, Danexperte Ju-Jitsu, Kata-Instruktor und Kuatsu-Instruktor.

Kurskosten: Fr. 15.-- je Kurs (ZJV-Angehörige Fr. 5.--)

Anmeldung: Mit der offiziellen Einschreibung im Internet in der SJV-Agenda auf:
<http://www.sjv.ch/agenda> bis drei Tage vor dem jeweiligen Kurs.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

Fragen: Kostet bekanntlich nichts
Linus Bruhin, Leutschenstrasse 9, 8807 Freienbach
E-Mail: linus.bruhin@sjv.ch, Telefon G: 055 415 50 54