

# Monika Orlor



**Seit 1989** betreibe ich Judo.

In dieser Zeit sammelte ich viele Erfahrungen in diversen Judo Vereinen.

Im Do - Judo gefällt es mir besonders, da die Atmosphäre sehr freundschaftlich ist. Das Training ist auf einem hohen technischen Niveau, wobei nicht nur die Technik, sondern auch die Philosophie des Judo gefördert wird.

**Aktuelles Ziel:**

Ich bereite mich momentan auf den 1. Meistergrad vor.

**Aktueller Erfolg:**

3. Rang an den Judo-Schweizereinzelseisterschaften in der Kategorie Master / Damen.

In meinem Wohnkanton wurde ich als Glarner Sportlerin des Jahres 2017 nominiert.