

Fortbildung zum Assistenz Trainer/in Taijiquan Stufe 1 am Dojigo Wollerau 2018

Daten: jeweils Samstag den 24.2., 21.4., 1.9., 1.12.

Zeit: 13 Uhr bis 17 Uhr mit einer kurzen Kaffee Pause

Ort: Dojo des Dojigo Wollerau

1. Kurstag am 24.2.2018

13 bis 14.15 Uhr Taijiquan 24 Form

14.30 bis 15.45 Uhr Taijiquan Schwert 32 Form

16 Uhr bis 17 Uhr Theorie oder freies üben

07.04.2018

2. Kurstag am ~~21.4.2018~~

13 bis 14.15 Uhr Taijiquan 42 Form

14.30 bis 15.45 Uhr Taijiquan Fächer 32 Form

16 Uhr bis 17 Uhr Theorie oder freies üben

3. Kurstag am 1.9.2018

13 bis 14.15 Uhr Taijiquan 42 Form

14.30 bis 15.45 Uhr Repetition der vertieften Formen

16 Uhr bis 17 Uhr Theorie oder freies üben

4. Kurstag am 1.12.2018

13 bis 14.15 Uhr Taijiquan 24 Form, 42 Form und 32 Schwert Form

14.30 bis 15.45 Uhr Taijiquan 16 Stock Form

16 Uhr bis 17 Uhr Theorie oder freies üben