



## Judo – Sommerplausch mit Carmen Brussig

- Wann: 05.08. – 09.08. 2019
- Ort: Dojo Wollerau Roosstr.11 8832 Wollerau
- Zeit: 13:30 -18:00 Uhr
- Kosten: 100 sfr ( in Bar vor Ort – inklusiv kleiner Snack)
- Ziel: Kyu – Judoprüfung ( Kyu – Prüfung erfolgt nur, wenn das Programm beherrscht wird )
- Anmeldung: maximal 20 Teilnehmer  
Die ersten 20 Teilnehmer nach „Email-Eingang“
- [carmen.brussig@gmx.de](mailto:carmen.brussig@gmx.de)  
**Anmeldung bis zum 01.07.2019**
- Programm: 13.30 - 14:30 Uhr Technik  
14.30 - 15.30 Uhr Kyu - Vorbereitung  
15:30 - 16:00 Uhr Pause  
16:00 - 17:00 Uhr Kyu – Vorbereitung  
17:00 - 18:00 Uhr Randori / Spiel
- Freitag: ab 16:00 Uhr Kyu – Prüfung  
30 sfr ( 10 sfr Gürtel und 20 sfr Prüfungsgebühr)

Mit sportlichen Grüßen  
Carmen Brussig