

2. Kyu: blau Gürtel

24 Monate Wartefrist zwischen 3. Kyu und 2. Kyu

Vorname Name: _____

Prüfungsgebühr inkl. Gürtel: CHF 30.- () Ja
ohne Gürtel : CHF 20.- () ja

Prüfungsdatum: _____







Prüfer/in: _____

Punkteverteilung pro „Aufgaben Block
zwischen 6 und 1
(Sehr gut =6 Punkte; nicht erfüllt 1 Punkt)

Minimal 8 Kidscup oder andere Kampfeinsätze
nach der letzten Prüfung () erfüllt.
Prüfungszulassung () Ja/Nein

TOTAL Punktezahl der Prüfung _____
Prüfung gilt als bestanden bei einer min. Punktzahl von 16

Prüfungsergebnis : _____
(bestanden/nicht bestanden)

Grundform der Wurftechniken Punkte _____	<u>Kata Guruma</u> 	<u>Hiza Guruma</u> 	<u>Hane maki komi</u> 	<u>Ashi Guruma</u> 
	<u>Yoko othoshi</u> 	<u>Sasae Tsuri komi ashi</u> 	<u>Utsuri goshi</u> 	<u>O- Guruma</u> 
Anwendungsaufgaben Stand Punkte _____	<ul style="list-style-type: none"> - 3 der oben genannten Techniken aus je einer sinnvollen Situation Werfen - 4 Kombinationen und 4 Kontertechniken frei wählbar - 1 freigewählter Wurf in jeweiliger Bewegungsform seitlich (rechts , links), nach vorn, nach hinten und im Kreis. 			
Anwendungsaufgaben Boden Punkte _____	<ul style="list-style-type: none"> - Aus je 1 Standardsituation Juji Jime, Hadake-Jime, Okuri –eri jime, Kata-ha-jime anwenden. - 5 Techniken frei wählbar, Uke in Bauchlage, Uke in Bankstellung und Tori aus eigener Rückenlage. - Sankaku osae gatame, Sankaku Gatame, Sankaku Jime - Ude-hishigi-Ude-gatame, Ude hishigi-ashi-gatame, Ude hishigi-waki-gatame, Ude garami, Ude-hishigi-juji-gatame, Ude hishigi-hiza-gatame 			
Randori Punkte _____	<ul style="list-style-type: none"> - Im Standrandori nach Ausweichen oder Blocken sinnvolle Wurftechniken ausführen. - Freies Werfen aus leichtem Randori mit vier verschiedene Griffarten 			