

Judo - Herbstplausch mit Carmen Brussig

- Wann: 12.10 - 16.10.2020
- Ort: Dojo Wollerau Roosstr.11 8832 Wollerau
- Zeit: 13:30 - 18:00 Uhr
- Kosten: CHF 120,- (in Bar vor Ort - inklusiv kleiner Snack)
- Ziel: Kyu - Judoprüfung (Kyu - Prüfung erfolgt nur, wenn das Programm beherrscht wird)
- Anmeldung: maximal 20 Teilnehmer
Die ersten 20 Teilnehmer nach „Email-Eingang“
- carmen.brussig@gmx.de
Anmeldung bis zum 01.09.2020
- Programm: 13:30 - 14:30 Uhr Technik
14:30 - 15:30 Uhr Kyu - Vorbereitung
15:30 - 16:00 Uhr Pause
16:00 - 17:00 Uhr Kyu - Vorbereitung
17:00 - 18:00 Uhr Randori / Spiel
- Freitag: ab 14:30 Uhr Kyu - Prüfung
CHF 30,- (10,- Gürtel und 20,- Prüfungsgebühr)

Mit sportlichen Grüßen
Carmen Brussig

(Aufgrund der Paralympics findet das Camp im Oktober statt.)