



## **Kampfsportcenter Do-Jigo in Wollerau und Niederurnen**

Tel.: 079 343 99 65

[info@kampfsportcenter.ch](mailto:info@kampfsportcenter.ch)

[www.kampfsportcenter.ch](http://www.kampfsportcenter.ch)

# **Das Do – Jigo Schutzkonzept**

**Version 102020 gültig ab 29.10.2020**

## **Neue Rahmenbedingungen**

Der Bundesrat hat am 28. Oktober 2020 neue einschneidende Massnahmen gegen das Corona Virus beschlossen. Diese Regelungen betreffen auch unsere Sportarten Judo und Ju-Jitsu. Sie gelten ab Mitternacht und sind vorerst unbefristet. Solange der Kanton Schwyz und Glarus nichts anderes bestimmt, gelten die BAG Massnahmen vom 28.10.2020. Die Kantone können die Massnahmen des Bundesrats auf ihrem Gebiet in eigener Kompetenz verschärfen (nicht aber lockern). In solchen Fällen gelten die Vorgaben des Kantons.

### **Tatsachen für unseren Breitensport Vereinsbetrieb:**

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr gibt es keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum. Jedoch sind Wettkämpfe untersagt. Die Teilnehmer müssen keine Masken auf der Matte tragen. Unsere Trainer/in tragen beim Kindertraining zum Schutz eine Maske.

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) ab dem 16. Lebensjahr sind nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt. Einzeltrainings oder Techniktraining ohne Körperkontakt (Bsp. Fussball, Handball, Hockey, **Kampfsport**, Tanzsport) sind erlaubt.

### **Auf die Maske darf verzichtet werden , wenn folgende Bedingungen vorliegen:**

Die Platzverhältnisse müssen so bemessen sein, dass pro Person mindestens 15 Quadratmeter Fläche zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung steht oder wirksame Abschränkungen zwischen den einzelnen Personen angebracht werden. Handelt es sich um eine Sportart, die mit keiner erheblichen körperlichen Anstrengung verbunden ist ("ruhige Sportart" wie z.B. Yoga o.ä) und bei der der zugewiesene Platz nicht verlassen wird, dann müssen pro Person mindestens 4 Quadratmeter Fläche zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung stehen.

### **Im Dojo in Wollerau:**

Gruppengrösse bis 7 Personen keine Gesichtsmaske auf der Matte.

### **Im Dojo in Niederurnen:**

Bis 13 Personen keine Gesichtsmasken auf der Matte.



## Kampfssportcenter Do-Jigo in Wollerau und Niederurnen

Tel.: 079 343 99 65

[info@kampfssportcenter.ch](mailto:info@kampfssportcenter.ch)

[www.kampfssportcenter.ch](http://www.kampfssportcenter.ch)

Natürlich kann jeder eine Gesichtsmaske tragen.  
Bei Unsicherheit lieber zur Gesichtsmaske greifen.

**Folgende sieben Grundsätze** müssen im Trainingsbetrieb weiter zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen **dürfen NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Die Platzverhältnisse müssen so bemessen sein, dass pro Person mindestens 15 Quadratmeter Fläche zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung steht oder wirksame Abschränkungen zwischen den einzelnen Personen angebracht werden. Handelt es sich um eine Sportart, die mit keiner erheblichen körperlichen Anstrengung verbunden ist ("ruhige Sportart" wie z.B. Yoga o.ä.) und bei der der zugewiesene Platz nicht verlassen wird, dann müssen pro Person mindestens 4 Quadratmeter Fläche zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung stehen.

#### Im Dojo in Wollerau:

Gruppengrösse bis 7 Personen keine Gesichtsmaske auf der Matte.

#### Im Dojo in Niederurnen:

Bis 13 Personen keine Gesichtsmasken auf der Matte.

Natürlich kann jeder eine Gesichtsmaske tragen. Bei Unsicherheit lieber zur Gesichtsmaske greifen.

### 3. Barfuss Verbot

Keine Strassenschuhe im Trainingsraum erlaubt. Es gilt ein striktes Barfuss Verbot ausserhalb der Mattenfläche. Es muss zwingend Finken oder Hausschuhe getragen werden. Socken tragen ausserhalb der Matte ist nicht erlaubt. Bei nicht einhalten kann ein Bussgeld von CHF 50.- erhoben werden. Trainer/in sind verantwortlich, dass diese Regelung strikte eingehalten wird.



## Kampfssportcenter Do-Jigo in Wollerau und Niederurnen

Tel.: 079 343 99 65

[info@kampfssportcenter.ch](mailto:info@kampfssportcenter.ch)

[www.kampfssportcenter.ch](http://www.kampfssportcenter.ch)

### 4. Gründliches Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Die Hände und Füsse müssen vor und nach dem Training gründlich mit Seife gewaschen oder gründlich desinfiziert werden. So schützen wir unser Umfeld. **Nach dem Training sind alle Trainer weiterhin verantwortlich**, dass die Mattenfläche, die Türfallen, benutztes Material, Toilettendeckel, Spühlknöpfe usw gemäss unserem bereits bestehenden Do-Jigo Reinigungs- und Hygieneplan behandelt werden und die Trainingsstätte sauber und genügend desinfiziert verlassen werden.

Dies gilt immer, auch wenn danach eine andere Gruppe trainiert. Eventuell muss das eigene Training frühzeitig beendet werden, damit die Reinigungsarbeiten stattfinden kann.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, muss pro Trainingseinheiten eine Präsenzliste (findet man auf unserer der Homepage) geführt werden. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste. Die Liste muss an Alexandra Schiesser, der Corona-Beauftragte in vereinbarter Form zur Verfügung stehen.

### 6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Alle Trainer werden schriftlich über die aktuellen Massnahmen informiert. Alle Trainer/innen haben die geltenden Bestimmungen 100% einzuhalten. Übergeordnet verpflichtet sich **Alexandra Schiesser**, alle Trainer/innen und Sportler/innen ausführlich über das aktuelle Vereinskzept und den aktuellen Rahmenbedingungen schriftlich zu informieren. Bei Fragen steht Frau Schiesser Tel.+41 79 343 99 65 oder per Mail [info@kampfssportcenter.ch](mailto:info@kampfssportcenter.ch) gerne zur Verfügung.

### 7. Besondere Bestimmungen und Diverses

Bitte die BAG Massnahmen bei Anreise und Abreise einhalten.

**Wir müssen weiterhin bestrebt sein** alle möglichen Massnahmen zu treffen, um uns zu schützen. **Alle Trainer/in verpflichten sich, dass die BAG Massnahmen vom 28.10.2020 so gut wie möglich eingehalten werden.**

**Das Vereinskzept Version 102020 wurde am 29.10.2020 erstellt und ersetzen alle bisherige Do-Jigo Schutzkonzepte. Gültig ab den 29.10.2020 um 00.00 Uhr.**