

# Kampfsportcenter Do - Jigo Schutzkonzept

ab 19. Oktober 2020



Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen.



**Maskentragpflicht für ALLE** ausserhalb der Mattenfläche. Kinder unter 12 Jahren sind gemäss BAG ausgenommen. Alle Zuschauer oder Besucher müssen Masken tragen. Die Besucher müssen sich im Zuschauerraum setzen. Unnötiges herumlaufen muss vermieden werden. Dies gilt vor allem für mitgebrachte Kinder.



**Keine Strassenschuhe** im Trainingsraum erlaubt. Es gilt auch ein striktes **Barfuss Verbot** ausserhalb der Mattenfläche. Es muss zwingend Finken oder Hausschuhe getragen werden. Bei nicht einhalten kann ein **Bussgeld** von CHF 50.- erhoben werden.



Alle Personen müssen beim Eintreten die Hände bei der Hygiene Station desinfizieren. Nur dann ist der Eintritt erlaubt. Die Hände und Füsse müssen vor und nach dem Training gründlich mit Seife gewaschen oder desinfiziert werden. Sein eigenes Tuch dafür mitnehmen. So oft wie möglich Hände waschen oder desinfizieren. Nach jedem WC Gang ein **MUSS**. Niesen nur noch in die Armbeuge. Ritsu Rei oder Ging Lai (Ching Li/ Fist) zur Begrüssung benutzen.



Personen die das Training führen sind verantwortlich für die **Vollständigkeit** und **Korrektheit** der Präsenzliste und der zeitgerechten Abgabe nach zwei Tagen bei A. Schiesser. Auch jeder Zuschauer/Besucher muss auf der Liste aufgelistet werden.



Vor und nach dem Training muss der Raum genügend durchlüftet werden. Nach dem Training sind alle Trainer verantwortlich, dass die Mattenfläche, die Türfallen, das benutzte Material, Toilettendeckel, Spühlknöpfe, Zuschauer-sitzbänke und alle benutzten Flächen gemäss Do-Jigo Hygieneplan desinfiziert werden. Die Trainingsstätte muss sauber und genügend desinfiziert verlassen werden.